

こころの健康問題は、国民の4人に1人以上が経験する大きな問題で、本人や家族に大きな苦しみをもたらします。また社会へのインパクトも大きいのですが、そのことは社会の中で十分理解されていません。

このセミナーでは、第1部において、こころの苦しみを抱えていきること、それをささえるものについてお話しいただき、第2部において、指定発言者や来場者との語り合いの中で、それを深めていきます。

皆さまのご来場をお待ちしております。

## 第1部

### 「いきること・ささえるもの」

講師／石井 光太 (ルポライター)

講師／杉山 春 (ルポライター)

講師／島菌 進 (上智大学グリーンケア研究所)

## 第2部

### 語り合い「ひとを生かすもの」

第1部講師に加え

指定発言／大塚 俊弘  
(国立精神・神経医療研究センター上級専門職)

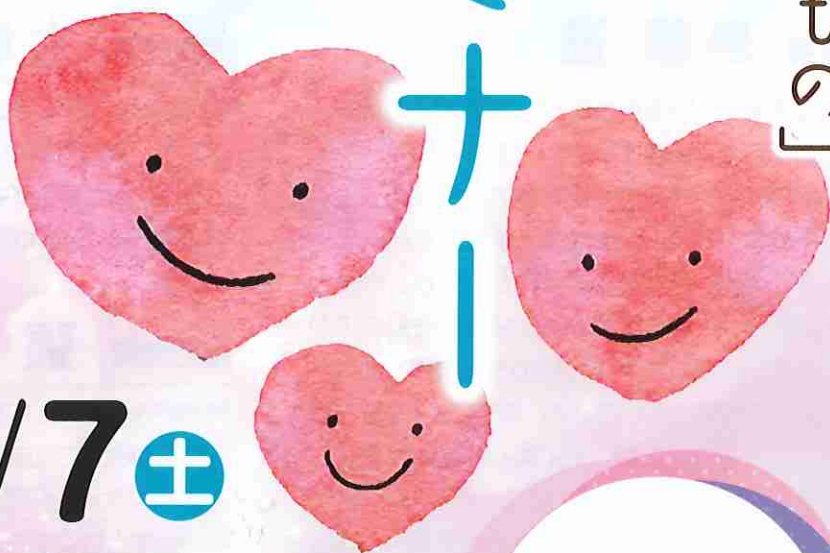
指定発言／張 賢徳  
(帝京大学附属溝口病院 精神科 教授)

コーディネーター／竹島 正  
(川崎市精神保健福祉センター所長)

# 健康セミナー

# こころの

「いきること・ささえるもの」



平成29年 10/7 土

13:00～16:00 (開場12:30)

川崎市高津市民館 大会議室

先着300名  
事前申込み不要  
参加費無料

■お問い合わせ 川崎いのちの電話事務局 ☎044-722-7121  
川崎市精神保健福祉センター ☎044-200-3195

※感染症や天災などの理由により、やむなく開催を中止する場合がございますので、予めご了承ください。

共催: 社会福祉法人川崎いのちの電話／川崎市  
後援: かながわ自殺対策会議  
協力: 全国精神保健福祉連絡協議会



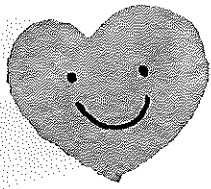
こころの健康セミナー終了後、メディアの方々を対象にした意見交換会を開催します。意見交換会は、全国精神保健福祉連絡協議会が日本財団の助成を得て行う「アートとトークによる多様性尊重の社会づくり展」の一環として行います。

「気づいてください！ 体と心の限界サイン」

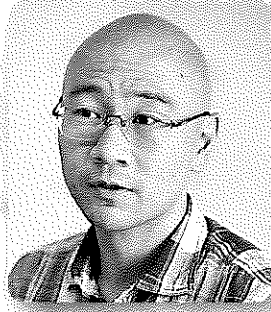
九都県市「自殺対策キャンペーン」統一標語

首都圏の住民は、通勤・通学等のため都県市を越えて活動していることから九都県市協働で広域的な自殺対策に取り組んでいます

埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市



# 講師紹介



## 講師／石井 光太

ルポライター。1977年東京都生まれ。国内外の貧困、災害、歴史、事件などのノンフィクションを幅広く執筆。主な作品に『物乞う仏陀』『絶対貧困』『遺体』『浮浪児1945-』などがある。また、小説や児童書の執筆も多数。



## 講師／杉山 春

ルポライター。1958年生まれ。雑誌編集者を経てフリーランスライターに。子育てや親子問題、子殺し、自死などをテーマに取材・執筆をしてきた。著書に『満州女塾』(新潮社)、『ネグレクト 育児放棄—真奈ちゃんはなぜ死んだか—』(小学館。第十一回小学館ノンフィクション大賞受賞作)『ルポ 虐待』(ちくま新書)『自死は、向き合える』(岩波ブックレット 8月出版予定) などがある。

## 講師／島 蘭 進

宗教学者。1948年生まれ。宗教学、宗教史、とくに現代の宗教を研究。上智大学グリーンケア研究所長、宗教者災害支援連絡会代表。日本の宗教史、とくに明治以降の宗教史を研究する一方、現代、宗教はどこへ向かうのか、今後の人類にとって宗教はどのような意義をもつのかを考え、科学技術と人のいのちの関わりを問う死生学にも取り組んでいる。著書に、『国家神道と日本人』岩波新書、『日本人の死生観を読む 明治武士道から「おくりびと」へ』(朝日選書)、『倫理良書を読む 災後に生き方を見直す28冊』(弘文堂) などがある。

## 指定発言／大塚 俊弘

精神科医。1962年長崎市生まれ。長崎大学医学部卒。1999年長崎県に入職、精神保健福祉センター所長、医療政策課長、保健所長のほか、こども女性障害者支援センター所長として児童相談所長、婦人相談所長を経験。2016年より現職。

## 指定発言／張 賢徳

精神科医。1991年東京大学医学部卒業後、帝京大学医学部附属市原病院・本院にて臨床研修に従事。1997年英国ケンブリッジ大学臨床医学系精神医学博士号取得。現在、帝京大学溝口病院精神科教授。専門は精神医学と自殺学で、自殺と精神障害の関係について研究している。

# 会場案内

## 高津市民館 大会議室

〒213-0001 川崎市高津区溝口1-4-1  
マルイファミリー 11・12階

- JR南武線 武蔵溝ノ口駅から徒歩3分
- 東急田園都市線 溝の口駅から徒歩4分

電車でお越しの方は、歩行者用デッキからエレベーターをご利用ください。

駐車場(駐輪場)は有料です。  
※高さ制限2.1m

土曜・日曜・祝日は  
周辺道路が  
大変混み合います。  
できるだけ  
公共交通機関を  
ご利用ください。

